

**Goldene Seelen –  
Gesprächsgruppe für türkische Frauen  
mit psychischen Erkrankungen**



**Ängste und  
Depressionen  
können jederzeit zum  
Vorschein kommen  
und haben viele  
Ursachen**

**Krankheiten haben keinen  
Migrationshintergrund!  
wir sind nicht alleine ...  
wir unterstützen uns gegenseitig ...  
wir helfen uns ...  
wir machen uns Mut ...**

**Lass uns zusammen Brücken bauen Hand in Hand!**

**Unsere Treffen sind jeden 1. und 3.  
Donnerstag um 19 Uhr in der Paritätischen  
Begegnungsstätte, Simeonstr. 19 in Minden.  
Kontakt bitte vorher über Tel. 015204094660  
oder per Mail unter goldene-seelen@web.de  
Gegenseitiges Vertrauen ist uns sehr wichtig!  
Alles was in der Gruppe erzählt wird, bleibt im  
Raum!**

**Goldene Seelen –  
Gesprächsgruppe für türkische Frauen  
mit psychischen Erkrankungen**



**Ängste und  
Depressionen  
können jederzeit zum  
Vorschein kommen  
und haben viele  
Ursachen**

**Krankheiten haben keinen  
Migrationshintergrund!  
wir sind nicht alleine ...  
wir unterstützen uns gegenseitig ...  
wir helfen uns ...  
wir machen uns Mut ...**

**Lass uns zusammen Brücken bauen Hand in Hand!**

**Unsere Treffen sind jeden 1. und 3.  
Donnerstag um 19 Uhr in der Paritätischen  
Begegnungsstätte, Simeonstr. 19 in Minden.  
Kontakt bitte vorher über Tel. 015204094660  
oder per Mail unter goldene-seelen@web.de  
Gegenseitiges Vertrauen ist uns sehr wichtig!  
Alles was in der Gruppe erzählt wird, bleibt im  
Raum!**

**Altın kalpler/gönüller –  
Psikolojik rahatsızlıkları olan kadınlar için  
dayanışma grubu**



**Korku ve depresyon  
hastalıkları  
toplumda sık  
görülür ve bunun  
altında birçok  
neden olabilir**

**Din, dil, ırkın hastak ile alakası yok....  
Yalnız değiliz ...  
Birbirimize destek oluyoruz ...  
Birbirimize yardımcı oluyoruz ...  
Birbirimize cesaret veriyoruz**

**El ele birlikte köprü inşaa edelim!**

**Buluşma günlerimiz her ayın 1. ve 3. perşembesi  
saat 19.00'da. Yer Paritätische Begegnungsstätte,  
Simeonstr. 19, Minden.**

**İletişim: Tel 0152-04094660**

**E-Mail: goldene-seelen@web.de**

**Karşılıklı güven bizim için çok önemli!**

**Grup içerisinde konuşulan her şey grupta kalır!**

**Altın kalpler/gönüller –  
Psikolojik rahatsızlıkları olan kadınlar için  
dayanışma grubu**



**Korku ve depresyon  
hastalıkları  
toplumda sık  
görülür ve bunun  
altında birçok  
neden olabilir**

**Din, dil, ırkın hastak ile alakası yok....  
Yalnız değiliz ...  
Birbirimize destek oluyoruz ...  
Birbirimize yardımcı oluyoruz ...  
Birbirimize cesaret veriyoruz**

**El ele birlikte köprü inşaa edelim!**

**Buluşma günlerimiz her ayın 1. ve 3. perşembesi  
saat 19.00'da. Yer Paritätische Begegnungsstätte,  
Simeonstr. 19, Minden.**

**İletişim: Tel 0152-04094660**

**E-Mail: goldene-seelen@web.de**

**Karşılıklı güven bizim için çok önemli!**

**Grup içerisinde konuşulan her şey grupta kalır!**